

Безопасная одежда

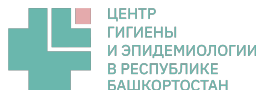
Перед походом в лес, нужно тщательно продумать одежду:

- ткань должна иметь скользкую структуру, чтобы клещу было неудобно ухватиться своими лапками и ползти вверх;
- светлые оттенки позволяют оперативно обнаружить насекомое;
- брюки нужно заправить в сапоги или в носки;
- на ногах должны быть резиновые сапоги или другая закрытая обувь;
- на шее лучше, чтобы был высокий ворот или повязана косынка;
- рубашку или свитер рекомендуется заправить в брюки;
- вещь должна иметь облегчающие манжеты;
- на голову можно надеть капюшон или шапочку;
- одежда должна быть удобной и комфортной.

Так как клещ ползет снизу вверх, нужно проследить о тщательной защите нижней части туловища. Паразит может проползти к телу через щели пуговиц или кнопок. Поэтому надевайте вещи на молнии или без застежки вообще.

Таким способом можно защититься как от клещей, так и от других опасных насекомых в лесу.

Сдайте клеща на исследование



Сразу после извлечения, сдайте клеща на исследования. Результаты по индивидуальному номеру на сайте sesufa.ru/klesh

- | | |
|---|---|
| Уфа, Шафиева 7, 1 этаж
+7 (347) 287-85-23 | Уфа, Карла Маркса 69, 1 этаж
(вход через арку слева)
+7 (347) 268-68-68 |
| Нефтекамск,
ул. Социалистическая, 10
+7 (347) 834-43-15 | Стерлитамак,
ул. Революционная, 2А
+7 (3473) 30-13-34 |
| Туймазы, ул. Л. Морозова,
1, оф. 1 +7 (347) 827-25-96 | Бирск, ул. Калинина, 18
+7 (3478) 43-47-87 |

02.fbuz vk.com/sesufa sesufa.ru



Клещевой энцефалит

прививки, рекомендации,
исследования на клещевой энцефалит и боррелиоз

Безопасная одежда

Перед походом в лес, нужно тщательно продумать одежду:

- ткань должна иметь скользкую структуру, чтобы клещу было неудобно ухватиться своими лапками и ползти вверх;
- светлые оттенки позволяют оперативно обнаружить насекомое;
- брюки нужно заправить в сапоги или в носки;
- на ногах должны быть резиновые сапоги или другая закрытая обувь;
- на шее лучше, чтобы был высокий ворот или повязана косынка;
- рубашку или свитер рекомендуется заправить в брюки;
- вещь должна иметь облегчающие манжеты;
- на голову можно надеть капюшон или шапочку;
- одежда должна быть удобной и комфортной.

Так как клещ ползет снизу вверх, нужно проследить о тщательной защите нижней части туловища. Паразит может проползти к телу через щели пуговиц или кнопок. Поэтому надевайте вещи на молнии или без застежки вообще.

Таким способом можно защититься как от клещей, так и от других опасных насекомых в лесу.

Сдайте клеща на исследование



Сразу после извлечения, сдайте клеща на исследования. Результаты по индивидуальному номеру на сайте sesufa.ru/klesh

- | | |
|---|---|
| Уфа, Шафиева 7, 1 этаж
+7 (347) 287-85-23 | Уфа, Карла Маркса 69, 1 этаж
(вход через арку слева)
+7 (347) 268-68-68 |
| Нефтекамск,
ул. Социалистическая, 10
+7 (347) 834-43-15 | Стерлитамак,
ул. Революционная, 2А
+7 (3473) 30-13-34 |
| Туймазы, ул. Л. Морозова,
1, оф. 1 +7 (347) 827-25-96 | Бирск, ул. Калинина, 18
+7 (3478) 43-47-87 |

02.fbuz vk.com/sesufa sesufa.ru



Клещевой энцефалит

прививки, рекомендации,
исследования на клещевой энцефалит и боррелиоз

