



**Федеральная служба**  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека



ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ  
И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ  
БАШКОРТОСТАН

# Профилактика ГЛПС

при открытии дачного сезона



# Профилактика ГЛПС при открытии дачного сезона

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом** (в народе «мышинная лихорадка») — острое инфекционное вирусное, природно-очаговое заболевание, сопровождающееся высокой температурой и нарушением функции почек.

**Источником инфекции** являются лесные мышевидные грызуны, которые выделяют вирус со слюной, мочой и экскрементами.

**Основным путем заражения человека ГЛПС является**

- ❖ воздушно-капельный
- ❖ воздушно-пылевой

при котором возбудитель, содержащийся в биологических выделениях зверьков в виде аэрозоля попадает через дыхательные пути в легкие человека и затем с кровью переносится в другие органы и ткани.

Заражение возможно также через поврежденную кожу при контакте с объектами внешней среды, загрязненными выделениями грызунов, такими как сено, хворост, солома, корма или со слюной в случае покуса зверьком человека.

**От человека к человеку вирус ГЛПС не передается**

## Профилактика ГЛПС

В весенние и летние месяцы заражение чаще всего происходит во время уборки территории садового участка и садовых домиков от мусора и старого валежника, отдыха в лесу, на рыбной ловле, охоте, турпоходах, на пасеках. Наибольшую опасность для заражения представляют работы, связанные с пылеобразованием, такими как валка старых деревьев, сбор сухостоя, выбивание ковров, уборка хозблоков.



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru



## Как избежать заражения ГЛПС?

1. В садовых домиках весной не следует пользоваться пылесосом и веником. Уборку необходимо проводить влажной ветошью с применением дезинфицирующих средств (3% растворы хлорамина, хлорной извести).
2. Помещения необходимо проветривать.
3. Постельные принадлежности нужно высушить на солнце в течение 2-3 часов или прогладить утюгом.
4. Следует помнить, что грызуны гнездятся и размножаются под дачными домиками и в кучах бытового хлама. Поэтому сады и прилегающие к ним лесные массивы, необходимо поддерживать в чистоте: не устраивать свалок, очищать от мусора и сухостоя.
5. Два раза в год, до начала сезона и осенью (август-сентябрь), в саду необходимо проводить плановое истребление грызунов.
6. Необходимо исключить возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки, для чего следует закрывать вентиляционные отверстия металлической сеткой, зацементировать щели и отверстия.
7. При сборе сухого хвороста и уборке садовых домов, гаражей и погребов следует надевать ватно-марлевую повязку, которая меняется каждые 2 часа и резиновые перчатки. Во время уборки не следует принимать пищу, прикасаться грязными руками к лицу, курить.
8. Уничтожить поврежденные или загрязнены грызунами продукты. Овощи и фрукты перед употреблением в сыром виде следует тщательно промыть водой и обработать кипятком. Пищевые продукты следует хранить в местах недоступных для грызунов.
9. Употреблять только кипяченую и бутилированную воду.
10. Перед приемом пищи необходимо очень тщательно вымыть руки с мылом.



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru



## Города и районы

## Адрес, телефон, почта

Уфа

Уфа, Шафиева, 7  
+7 (347) 287-85-00  
[fguz@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:fguz@02.rospotrebnadzor.ru)

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Туймазы, Белебей

Туймазы, Л. Морозова, 1, офис 1  
+7 (34712) 7-25-96  
[z02@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z02@02.rospotrebnadzor.ru)

Белебей, Волгоградская, 4/1  
+7 (34716) 4-24-67,  
+7 (34716) 4-24-56  
[z03@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z03@02.rospotrebnadzor.ru)

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Бирск, Нефтекамск, Дуванском районе

Бирск, Калинина, д. 18  
+7 (34714) 3-35-98  
[z05@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z05@02.rospotrebnadzor.ru)

Нефтекамск, Социалистическая, 10  
+7 (34713) 4-26-69  
[z06@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z06@02.rospotrebnadzor.ru)

с. Месягутово, Больничная, д. 4  
+7 (34798) 3-35-93  
[z04@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z04@02.rospotrebnadzor.ru)

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городе Стерлитамак

Стерлитамак, Революционная, 2А  
+7 (3473) 30-13-17  
[z07@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z07@02.rospotrebnadzor.ru)

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городах Кумертау, Сибай

Кумертау, Гафури, 29  
+7 (34761) 4-38-85  
[z09@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z09@02.rospotrebnadzor.ru)

Сибай, Кирова, 44  
+7 (34775) 2-29-73,  
+7 (34775) 2-38-35  
[z11@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z11@02.rospotrebnadzor.ru)

Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» в городе Белорецк

Белорецк, Пушкина, 61/1  
+7 (34792) 3-18-79  
[z10@02.rospotrebnadzor.ru](mailto:z10@02.rospotrebnadzor.ru)



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

